



# LA MORT SOBTADA EN LACTANTS

Aquest treball té com a objectiu la recerca a l'entorn de la Síndrome de la Mort Sobtada en Lactants (SMSL) per tal d'aprofundir en el coneixement d'aquesta Síndrome, de la qual no es té informació completa. S'ha treballat des de la cerca d'una definició adequada i concreta, fins a conèixer l'impacte que té en la nostra societat. Definim la SMSL com la mort inesperada d'un nounat inferior a l'any de vida que ocorre, aparentment, durant el son i que després d'una àmplia investigació post mortem roman sense explicació.

Pel que fa a la part teòrica és imprescindible determinar en què consisteix aquest tipus de mort sobtada, quins són els especialistes implicats en el seu diagnòstic, quines en són les causes que la poden arribar a provocar i els mètodes de prevenció. A més a més, cal destacar la gran quantitat d'associacions actives especialitzades en la difusió i la prevenció de la SMSL, les quals a part d'investigar sobre la Síndrome, ajuden les famílies que n'han patit algun cas. Tot i que el més important davant d'un cas de mort sobtada en un nounat és el posterior diagnòstic, cal tenir en compte el dol dels pares, els quals necessitaran certa ajuda psicològica per part dels especialistes implicats.

Gràcies a la recerca d'informació realitzada he pogut consolidar el meu coneixement sobre la Síndrome. Aquest treball implica, a més, l'ús de tecnicismes i lèxic de l'àmbit sanitari que he conegut i definit en un annex.

La part pràctica del treball consta d'una sèrie d'entrevistes a especialistes implicats en la mort sobtada en lactants i una visita a la unitat de Neonatologia i a la UCI de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona. Les converses amb els diferents metges m'han permès arribar a entendre tots els conceptes esmentats anteriorment a més de complementar la teoria ja cercada. La visita a l'hospital m'ha ajudat a comprendre la situació dels nadons en risc i sobretot, del dol que han de patir els seus familiars.

Per concloure, caldria destacar que la continuïtat en la investigació ens permetrà arribar a reduir molt més la incidència de la SMSL alhora que la difusió de les campanyes de divulgació i prevenció estan resultant notablement exitoses.

**Alèxia Sanz Font**

**Tutora: Eulàlia Riera**